



Colegio San José  
Ed. Física

## GUIA DE EDUCACION FISICA N°13 Retroalimentación

Nombre:

Curso: 2° Básicos

**Objetivo:** Resumir los temas y contenidos presentados en las semanas anteriores, haciendo retroalimentación del trabajo solicitado y lograr un mejor manejo de los contenidos planteados

**Instrucciones:** Leer la guía presentada, y comparar el desarrollo realizado en las guías anteriores y también desarrollar la actividad física.

### I. Respuestas guía N°10

- a) Las principales **disciplinas** del atletismo básicamente, son la carrera, el lanzamiento y el salto.
- b) Las carreras de velocidad consisten en correr lo más rápido posible en una distancia determinada
- c) Una jabalina es hecha con material reglamentario de metal o fibra de vidrio.
- d) Salto de altura, con pértiga (la pértiga es la vara alta), de longitud y triple salto.

### II. Respuestas guía N°12

- a) Es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportarla con las manos.
- b) El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se domina gol
- c) El terreno de juego es un rectángulo de 30 a 50 metros de largo y 20 metros de ancho, los lados más largos se llaman línea de banda y los cortos línea de portería.
- d) El único jugador que puede tocar la pelota con los pies es el portero y sólo dentro del área delimitada.

### III. Actividad práctica

- ✓ En esta actividad necesitaremos cinta adhesiva y algunos artículos en el hogar, con la ayuda de tus padres en tu hogar crearás un circuito a tu gusto por ejemplo:
- ✓ En una línea recta el niño debe completar el viaje saltando de lado a lado
- ✓ Caminar en zigzag y saltar a pies juntos
- ✓ Caminar sobre los cojines.
- ✓ Te dejo un link para que tengas una idea sobre estos ejercicios y los desarrolles en tu hogar.

Link

[https://www.instagram.com/educacionfisica\\_csj/?hl=es-la](https://www.instagram.com/educacionfisica_csj/?hl=es-la)



- Si se presenta alguna inquietud no dudes en consultar a mi correo [christiancass.csj@gmail.com](mailto:christiancass.csj@gmail.com)
- Puedes también seguir en Instagram al departamento de Educación Física: @educacionfisica\_csj y encontrarás ejemplos de esta actividad
- En la plataforma ClassDojo, podrás dejar el registro de tus fotografías realizando las actividades.



**Un fuerte abrazo y debes seguir cuidándote.  
Educación Física.**