



Colegio San José
Ed. Física

GUIA DE EDUCACION FISICA N°8 Retroalimentación

Nombre:

Cursos: 3° Básicos

Objetivo: resumir los temas y contenidos presentados en las semanas anteriores, haciendo retroalimentación del trabajo solicitado y lograr un mejor manejo de los contenidos planteados

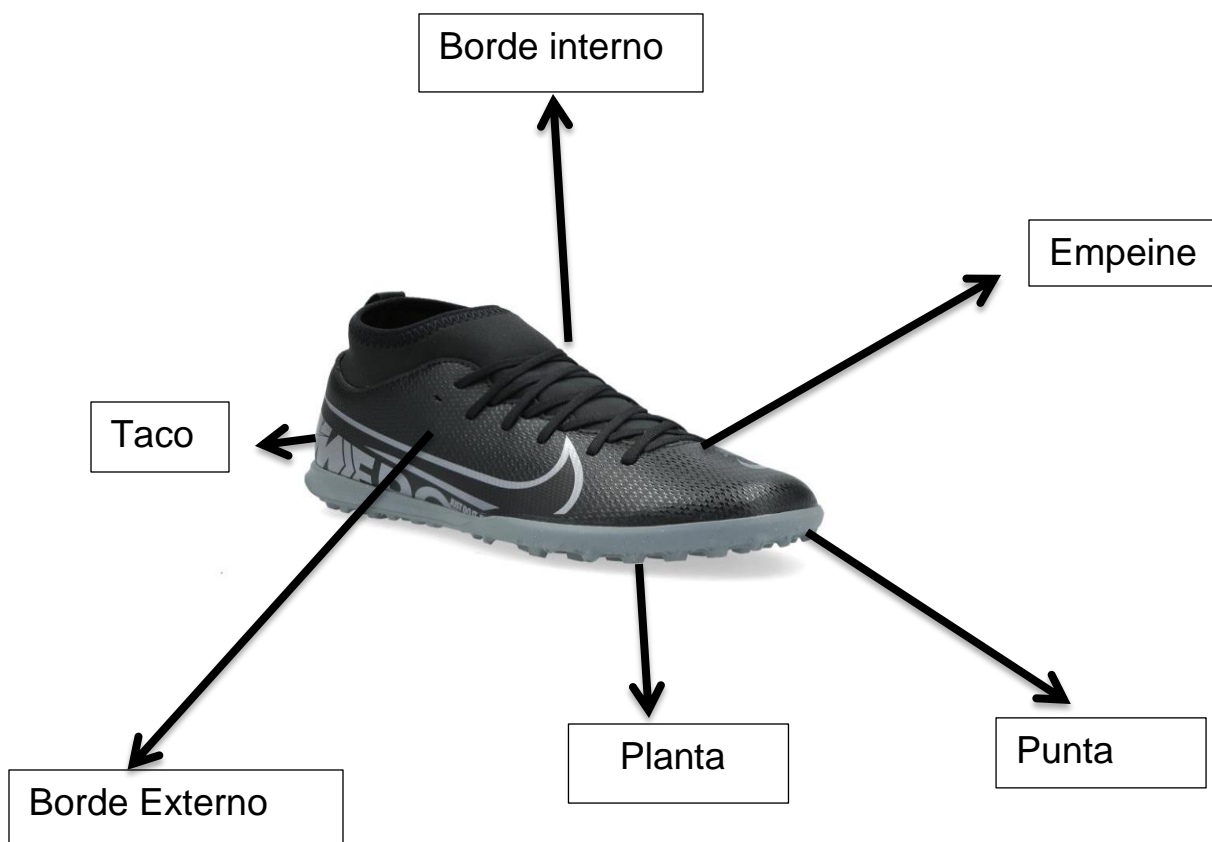
Instrucciones: Leer la guía presentada, y comparar el desarrollo realizado en las guías anteriores y también solicitaremos que nos envíes la autoevaluación, mediante una foto nuestros emails, a más tardar el **26 de mayo**.

I. Respuestas guía N°6 (deporte colectivo Fútbol)

Actividad 1

- a) El futbol se juega en equipo
- b) Solo 2 equipos
- c) 7 jugadores por equipo
- d) Borde interno, borde externo, taco, empeine, planta, punta.
- e) El objetivo del **juego es introducir el balón el mayor número posible de veces en la portería del contrario**, esto se llama marcación de un gol, el equipo vencedor es el que consiga introducir más goles.

Actividad 2



II. Respuestas guía N°7 (deporte colectivo Básquetbol)

Actividad 1

- El baloncesto es un deporte que se juega en equipos.
- Solo 2 equipos
- Durante un juego de se enfrentan dos equipos, de 5 jugadores cada uno
- Los partidos se dividen en cuatro tiempos.
- Solo 10 minutos
- El objetivo es introducir la pelota (balón) en el aro (cesta o canasta) del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.

III. Autoevaluación

A continuación, marca con una X en el indicador que te sientas más identificado de acuerdo al criterio, esto no influirá en ninguna evaluación, solo es para realizar una reflexión acerca de este proceso.

Criterios	Logrado	Medianamente logrado	Por lograr
1-Me he comprometido con el trabajo en casa			
2-Semanalmente he realizado las guías de Ed física			
3-Mi actitud hacia las actividades prácticas ha sido positiva			
4-Mi desempeño en estas actividades prácticas ha sido óptimo			
5-He sido exigente conmigo mismo en las actividades respondidas.			
6-Cumplo con las fechas establecidas para enviar las actividades respondidas			

IV. Te invito a seguir estas indicaciones para que realices en tu casa un par de actividades prácticas.

Estas actividades que te plantearé están en nuestro Instagram del colegio educaciónfísica_csj, solicítale a tu apoderado que nos siga, para que puedas ver los videos y hacer los ejercicios.

- Encontrarás un reto futbolero, en donde debes dominar 10 toques un confort sin que se caiga al piso (profesor Christian)
- Para continuar realizar el ejercicio practicando el dominio de balón con las superficies de contacto y también circuito de motricidad y saltos (profesores Christian y Argen) con cosas de tu casa.
- Y para terminar puedes hacer varios ejercicios de elongación (profesora Yoscelyn)

*En este mes celebramos la conmemoración de los 125 años de Madre
María Luisa Villalón.*

“Amen a los pobres, hagan sacrificios por ellos; que el sacrificio espiritual vale tanto a más que el material; un pedazo de pan que se da con la mano es muy meritorio pero más lo que se da con la oración”.

- Si se presenta alguna inquietud no duden en consultar a nuestros correos.

christiancass.csj@gmail.com –argen.montecinos.csj@gmail.com

- Los padres pueden dejar el registro en la aplicación ClassDojo

Un fuerte abrazo y debes seguir cuidándote.
Educación Física