



Colegio San José  
Ed. Física

## GUIA DE EDUCACION FISICA N°8 Retroalimentación

Nombre:

Cursos: 2° Básicos

**Objetivo:** Resumir los temas y contenidos presentados en las semanas anteriores, haciendo retroalimentación del trabajo solicitado y lograr un mejor manejo de los contenidos planteados

**Instrucciones:** Leer la guía presentada, y comparar el desarrollo realizado en las guías anteriores y también solicitaremos que nos envíes la autoevaluación, mediante una foto a mi correo, a más tardar el **26 de mayo**.

- I. .- Respuestas guía N°6 (deporte colectivo básquetbol)
  - a. El baloncesto es un deporte que se juega en equipos.
  - b. Solo 2 equipos
  - c. Durante un juego de se enfrentan dos equipos, de 5 jugadores cada uno
  - d. Los partidos se dividen en cuatro tiempos.
  - e. Solo 10 minutos
  - f. El objetivo es introducir la pelota (balón) en el aro (cesta o canasta) del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.
  
- II. .- Respuestas guía N°7 (deporte colectivo Fútbol)
  - a) El futbol se juega en equipo
  - b) Sólo 2 equipos
  - c) 7 jugadores por equipo
  - d) Borde interno, borde externo, taco, empeine, planta, punta.

### III. Autoevaluación

A continuación, marca con una X en el indicador que te sientas más identificado de acuerdo al criterio, esto no influirá en ninguna evaluación, solo es para realizar una reflexión acerca de este proceso.

<b>Criterios</b>	<b>Logrado</b>	<b>Medianamente logrado</b>	<b>Por lograr</b>
1-Me he comprometido con el trabajo en casa			
2-Semanalmente he realizado las guías de Ed física			
3-Mi actitud hacia las actividades prácticas ha sido positiva			
4-Mi desempeño en estas actividades prácticas ha sido óptimo			
5-He sido exigente conmigo mismo en las actividades respondidas.			
6-Cumplo con las fechas establecidas para enviar las actividades respondidas			

IV. Te invito a seguir estas indicaciones para que realices en tu casa un par de actividades prácticas.

Estas actividades que te plantearé están en nuestro Instagram del colegio educaciónfísica\_csj, solicítale a tu apoderado que nos siga. Para que puedas ver los videos y hacer los ejercicios.

- Encontrarás un reto futbolero en donde debes dominar 10 toques un confort sin que se caiga al piso (profesor Christian)
- Para continuar realizar el ejercicio practicando de dominio de balón con las superficies de contacto y también circuito de motricidad y saltos (profesores Christian y Argen) con cosas de tu casa.
- Y para terminar puedes hacer varios ejercicios de elongación (profesora Yoscelyn)

*En este mes celebramos la conmemoración de los 125 años de Madre  
María Luisa Villalón.*

*“Amen a los pobres, hagan sacrificios por ellos; que el sacrificio espiritual vale tanto a más que el material; un pedazo de pan que se da con la mano es muy meritorio pero más lo que se da con la oración”.*

- Si se presenta alguna inquietud no duden en consultar a mi correo: [christiancass.csj@gmail.com](mailto:christiancass.csj@gmail.com)
- Los padres pueden dejar el registro en la aplicación ClassDojo

Un fuerte abrazo y debes seguir cuidándote.  
Educación Física