



Colegio San José
Dep. Ed. Física

GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA semana 20

Articulaciones

Nombre:

Curso: 4° Básicos

Objetivo: Conocer más acerca de las articulaciones y aplicar lo aprendido mediante algunas actividades.

Instrucciones: Lee atentamente la información entregada, y a partir de esta responde las actividades que te presentamos más adelante. Luego nos envías tus respuestas a nuestros correos con plazo hasta el día 26 de agosto.

No es necesario que imprimas esta guía, basta con que la veas desde un dispositivo, ya sea celular, computador o Tablet y la pauta puedes contestarla en tu cuaderno.

ARTICULACIONES

¿Qué son las Articulaciones?

Las articulaciones son las que permiten la unión entre dos huesos o entre un hueso y un cartílago. Las articulaciones están formadas fundamentalmente por dos huesos que se unen, aunque en ocasiones podemos encontrar un cartílago que se interpone entre ellos y hace que no se produzca tanto desgaste entre los huesos, que de otra forma rozarían.

Entre ellas tenemos por ejemplo la muñeca, el cuello, la rodilla, el codo, etc.

Las articulaciones pueden ser:

FIJAS: Se encuentran generalmente entre huesos planos, produciéndose una unión estable que no permite el movimiento.

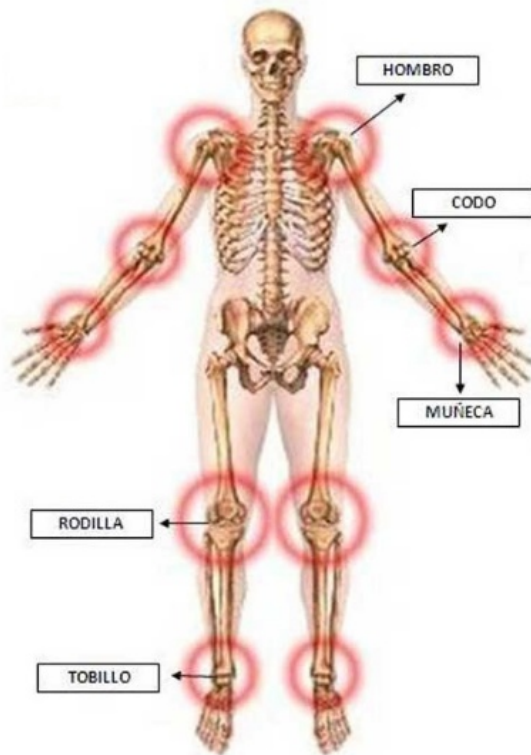
SEMIMÓVILES: también llamadas anfiartrosis, son las que realizan movimientos limitados, como las articulaciones entre las vértebras.



MOVILES: son las articulaciones que tienen mayor amplitud de movimientos. Son las que unen huesos de las extremidades con el tronco, los hombros o las caderas.

¿Cómo funcionan las articulaciones?

Permiten distintos tipos de movilidad en todas las direcciones (las del hombro), en bisagra (las de los codos o rodillas), rotatorias (las del cuello) y deslizantes (las de la muñeca y el tobillo).

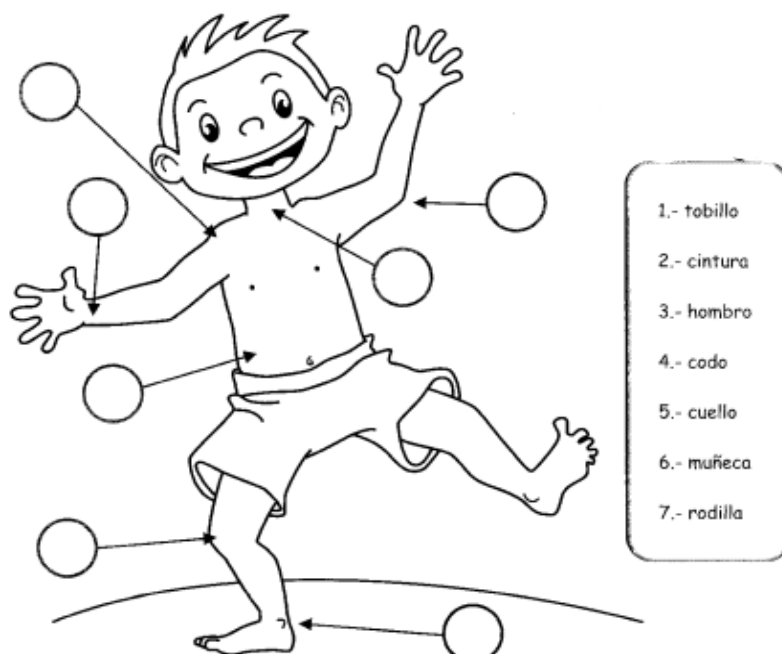


I.- A partir del texto responde los siguientes ítems:

1) Escribe verdadero (V) o falso (F) según corresponda:

- Las articulaciones permiten el movimiento de nuestro cuerpo. ()
- Las articulaciones pueden ser móviles y mixtas. ()
- La pierna es una articulación. ()
- La rodilla es una articulación. ()

2) En el siguiente dibujo coloca dentro de los círculos los números que corresponde de acuerdo con la articulación.



3) Busca en el crucigrama las siguientes palabras:

ARTICULACION – LOCOMOCION- MOVIMIENTO- CUELLO- RODILLA

A	R	T	I	C	U	L	A	C	I	O	N
B	E	Q	T	U	G	O	Z	O	P	X	I
C	P	E	P	E	L	C	A	L	E	C	S
J	L	R	U	L	R	O	D	I	L	L	A
O	I	T	A	L	I	M	E	P	A	E	D
L	O	U	J	O	P	O	N	L	S	V	S
O	H	O	L	U	S	C	T	A	E	B	A
E	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	E
R	E	P	A	R	E	O	G	I	O	P	V
T	O	L	R	A	L	N	O	U	L	A	L

Si tienes dudas escribenos a nuestros correos:
argen.montecinos.csj@gmail.com,
yoscelyngoncsj@gmail.com.
 Y te invitamos a seguir nuestro Instagram
[educacionfisica_csj](#).
 Te enviamos un abrazo a la distancia

