



### Guía Ciencias Naturales 6°básico (semana veintidós: 24 al 28 de Agosto)

Nombre \_\_\_\_\_ Curso \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres.

**Instrucciones:**

- Recuerda que en este momento en el que no estamos en clases es importante que te organices y potencies tu auto aprendizaje.
- Si tienes consultas no dudes en escribirme al correo publicado en la página web del colegio.
- Finalmente puedes visitar muchos sitios web para que refuerces el material de las guías. Incluso ahora está disponible de manera gratuita el sitio web <https://aprendoenlinea.mineduc.cl>

### Los cambios en la pubertad

#### ¿Cuánto has cambiado?

Si observas las fotografías familiares desde tu nacimiento hasta ahora, notarás que has cambiado mucho desde tu aspecto físico hasta el aspecto emocional y psicológico.

El ser humano presenta distintas etapas a lo largo de su vida un vez que nace



- **Infancia:** desde el nacimiento hasta los 5 años de edad
- **Niñez:** desde los 6 años hasta los 12 años de edad
- **Adolescencia:** en esta etapa es donde se producen los mayores cambios y empieza desde los 12 o 13 años hasta 21 años de edad
- **Adulthood:** inicia cuando se alcanza una madurez social y psicológica (independencia) esta dura hasta los 65 años de edad
- **Vejez:** esta inicia a los 65 años aproximadamente

**Características primarias:** .Estas permiten distinguir biológicamente al hombre de la mujer y son desde el nacimiento y son los ovarios en las mujeres y los testículos en los hombres

Durante la pubertad los cambios son más notorios en ambos sexos: aparecen **las características sexuales secundarias:** son las que aparecen después, estos aparecen en la pubertad y estos varían según en cada persona pero, regularmente, comienzan alrededor de los 11-12 años en las niñas y de los 13-14 años en los niños.

## Características secundarias

Mujeres	Hombre
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aumento de la estatura.</li> <li>2. Desarrollo de mamas.</li> <li>3. Aparición de vello en el pubis y las axilas.</li> <li>4. Cambio en la voz: se hace más aguda.</li> <li>5. Mayor desarrollo de los genitales.</li> <li>6. Acumulación de grasa en caderas y muslos.</li> <li>7. Aparición de acné.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aumento de la estatura.</li> <li>2. Ensanchamiento de hombros y aumento de la masa muscular.</li> <li>3. Aparición de vello en la cara, pubis y axilas.</li> <li>4. Cambio en la voz: se hace más grave.</li> <li>5. Mayor desarrollo de los genitales.</li> <li>6. Aparición de acné.</li> </ol>

Si observas las características secundarias, tanto en hombres o mejores, ambos tienen las mismas características, sólo en algunas son diferentes y ocurren en distintas edades como puedes observar a continuación

**Cambios que experimentan mujeres y hombres en distintos rangos de edades**

Rangos de edad	Mujeres	Hombres
8 a 13 años	Desarrollo de las glándulas mamarias.	
	Aparición del vello púbico.	
	Desarrollo y maduración de los órganos sexuales.	
12 a 14 años	Primera menstruación.	Desarrollo y maduración de los órganos sexuales.
	Aparición de vello axilar.	Musculatura más desarrollada.
	Acumulación de tejido adiposo en algunas zonas y aparición de acné.	Voz más grave.
		Aparición del vello axilar.
		Aparición del acné.
	Aparición del vello púbico y facial.	

Fuente: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322009000600002&script=sci\\_arttext&lng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322009000600002&script=sci_arttext&lng=pt)  
(Adaptación).



## Dimensiones de la sexualidad

La pubertad es considerada la primera etapa de la adolescencia. Generalmente comienza un poco antes en las niñas, alrededor de los 12 años, y en los hombres uno o dos años después. Durante la pubertad se producen cambios físicos visibles. Un cambio distintivo de esta etapa de transición es que el cuerpo del niño o de la niña alcanza la capacidad biológica de reproducirse debido a que los órganos reproductores, llamados gónadas, comienzan a madurar. Sin embargo, en la pubertad la persona aún no está del todo preparada para asumir la maternidad o la paternidad. Esto se debe, principalmente, a que aún no se ha alcanzado la madurez en otras dimensiones de la vida del ser humano.

### Sicológica

Incluye aspectos de la personalidad de cada uno, como el concepto que se tiene de sí mismo, además de los pensamientos y valores que sustentan la conducta.

### Social

Abarca la forma que tiene una persona de interactuar con otras y establecer relaciones sociales.

### Afectiva

Se relaciona con los sentimientos y las emociones que manifiestan las personas.



### Biológica

Tiene relación con las características anatómicas y funcionales propias de hombres y mujeres. Esta dimensión se hace más evidente en la pubertad.

Esta semana no habrán preguntas pero te servirán para responder las preguntas de la siguiente guía.

Recuerda que ante cualquier duda o para guiar, monitorear y corregir el trabajo que estás realizando, puedes enviar un correo a [ruthgutierrez.csj@gmail.com](mailto:ruthgutierrez.csj@gmail.com)

