



## Guía Ciencias Naturales 5ºbásico (semana diecinueve: 3 al 7 de Agosto)

Nombre \_\_\_\_\_ Curso \_\_\_\_\_

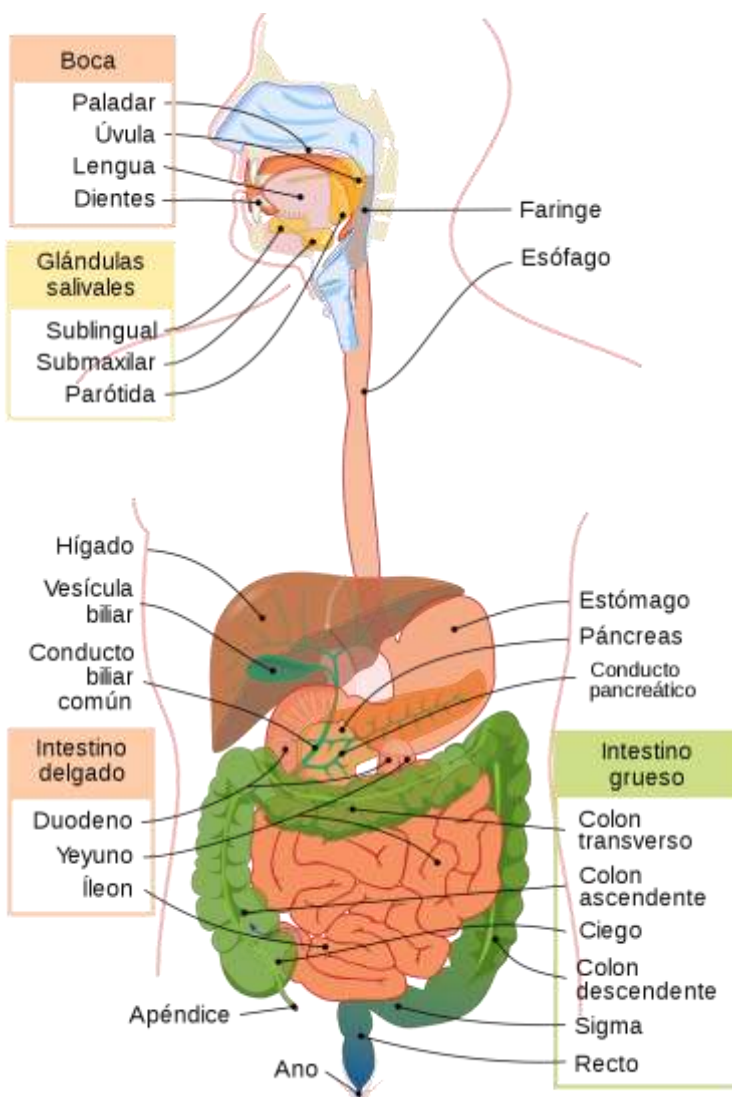
**Objetivo:** Identificar los órganos del sistema digestivo y describir el funcionamiento de la digestión, la absorción de nutrientes y la eliminación de desechos.

### Instrucciones:

- Recuerda que en este momento en el que no estamos en clases es importante que te organices y potencies tu auto aprendizaje.
- Finalmente puedes visitar muchos sitios web para que refuerces el material de las guías. Incluso ahora está disponible de manera gratuita el sitio web <https://aprendoenlinea.mineduc.cl>

### Sistema digestivo

El sistema digestivo se encarga de extraer los nutrientes de los alimentos y enviarlos al sistema circulatorio. Está formado por el tubo digestivo y las glándulas anexas. El tubo digestivo se inicia en la boca y termina en el ano y en él los alimentos son degradados o digeridos hasta obtener los nutrientes que contienen para luego pasar a la sangre



- **Boca:** Cavidad por donde se incorporan los alimentos y se inicia la digestión. La dentadura y la saliva, producida por las glándulas salivales, transforma el alimento en una pasta denominada **bolo alimenticio**.
- **Glándulas salivales:** encargados de producir saliva necesaria para ablandar la comida, y son tres como se ven en la imagen
- **Faringe:** Conducto muscular que conduce, gracias a movimientos involuntarios llamados peristálticos, el bolo alimenticio hasta el esófago. También pertenece al sistema respiratorio, pues además sirve para transportar el aire.
- **Esófago:** Conducto muscular que transporta, también gracias a movimientos peristálticos, el bolo alimenticio desde la faringe hasta el estómago
- **Páncreas:** encargado de regular el azúcar en el cuerpo humano
- **Estómago:** Es un órgano muscular con forma de saco en el que se retiene el alimento y continúa la digestión que se había iniciado en la boca. En el estómago el bolo alimenticio cambia su consistencia y se transforma en un líquido lechoso llamado **quimo**

- **Intestino delgado** Es el segmento más largo del tubo digestivo. Sus movimientos peristálticos mezclan el quimo proveniente del estómago con las secreciones producidas por sus propias paredes y con aquellas provenientes desde el páncreas y el hígado, formándose un líquido **llamado quilo**.

- **Intestino grueso** Se ubica a continuación del intestino delgado y se encarga de la última absorción de agua y la que no fue enviada a la sangre. Gracias a los movimientos peristálticos de sus paredes musculares, se van formando las heces fecales. Estas llegan a la porción final del intestino grueso llamada recto el que las mantiene hasta que son expulsadas hacia el exterior.

### ¿Alimentación o nutrición?

debes conocer la diferencia entre alimentación y nutrición. Alimentarse corresponde a la acción de incorporar alimentos al cuerpo. La nutrición, en cambio, consiste en la transformación de los nutrientes contenidos en los alimentos, que al llegar a las células, son usados como materia prima para sus funciones. La nutrición involucra, además de la acción del sistema digestivo, otros sistemas, como el respiratorio y el circulatorio

### Digestión

- ▶ Mecánica: 3 procesos (bolo alimenticio, Quimo, Quilo)
- ▶ Química: participan enzimas para degradar

**Bolo alimenticio**= se produce en la boca, es la comida triturada más la saliva y cambia de nombre cuando llega al estómago

**Quimo**= es la mezcla del ácido del estómago [ácido clorídrico (HCl)] más el bolo alimenticio una vez que sale del estómago cambia de nombre

**Quilo**= es la mezcla del ácido del intestino más el quilo

### Procesos digestivos

- **Ingestión:** Corresponde a la etapa de incorporación del alimento al sistema digestivo (entrada del alimento)
- **Digestión:** Transformación de los alimentos, proceso mecánico – químico.
- **Absorción:** incorporación de nutrientes a la sangre. Ocurre mayoritariamente en el intestino delgado.
- **Egestión:** Etapa en que se elimina todo aquello que no fue digerido ni absorbido durante el proceso de digestión

Te invito a ver el siguiente link para complementar la información

“El sistema digestivo para niños | El cuerpo humano para niños”  
<https://www.youtube.com/watch?v=qZSAjJOuSg>

El Aparato Digestivo y la Digestión | Videos para Niños  
<https://www.youtube.com/watch?v=CihwGRIBEQ8>

Esta semana no habrá preguntas pero te servirá para estudiar y responder las preguntas de la siguiente guía



A partir de la primera semana de agosto y mientras sigamos con clases a distancia, a todas tus actividades de aprendizaje, además de recibir la retroalimentación personal, se les asignará un porcentaje de logro y un concepto acorde al desempeño obtenido. (ver tabla)

En el correo debes indicar en el asunto: **“Desarrollo guía N°\_\_ de estudio”**, cuando escribas el mensaje debes indicar **tu nombre y curso al que perteneces**

Recuerda que ante cualquier duda o para guiar, monitorear y corregir el trabajo que estás realizando, puedes enviar un correo a [ruthgutierrez.csj@gmail.com](mailto:ruthgutierrez.csj@gmail.com)

<b>Porcentaje de Logro</b>	<b>Concepto</b>
-	<b>No Evaluado</b>
0 % - 49 %	<b>No Logrado</b>
50 % - 66 %	<b>Por lograr</b>
67 % - 82 %	<b>Medianamente Logrado</b>
83 % - 100 %	<b>Logrado</b>