



Guía de trabajo IIº Medio (semana 17):

Objetivo: Adquirir conocimientos generales acerca de la expresión corporal, principalmente “los gestos”.

Instrucciones: Leer la presente guía para responder las actividades relacionadas a los contenidos presentes en ella. Luego, deberás enviar tus respuestas a nuestros correos, idealmente hasta el día martes 28 de julio. **No debes imprimir esta guía, sólo contestarla en tu cuaderno.**

La expresión corporal

Lenguaje corporal y movimientos

❖ **Comunicación no verbal:**

La comunicación entre dos personas puede hacerse a través del lenguaje verbal y del no verbal. Comprender el lenguaje corporal equivale a interpretar la información, el énfasis, la expresión de emociones y sentimientos, etc.

¡Cuidado! Tus movimientos te delatan.

El lenguaje corporal que no es más que lo que tú transmites por medio de movimientos o gestos, delata completamente tus sentimientos o percepción acerca de la persona con la que estás interactuando.

Cuando conversas con una o varias personas, reflejas y envías miles de señales y mensajes a través de tu comportamiento. Así que presta atención y sácale provecho a los siguientes datos, porque te serán de gran utilidad.

Por ejemplo:

Cuando afirmamos algo, lo hacemos con el cuerpo (moviendo la cabeza...)

Mostramos el afecto con el rostro (cuando estamos tristes...)

Utilizamos los gestos para explicar mejor lo que estamos diciendo a los demás (gestos con las manos...)

Saludamos (con las manos...)

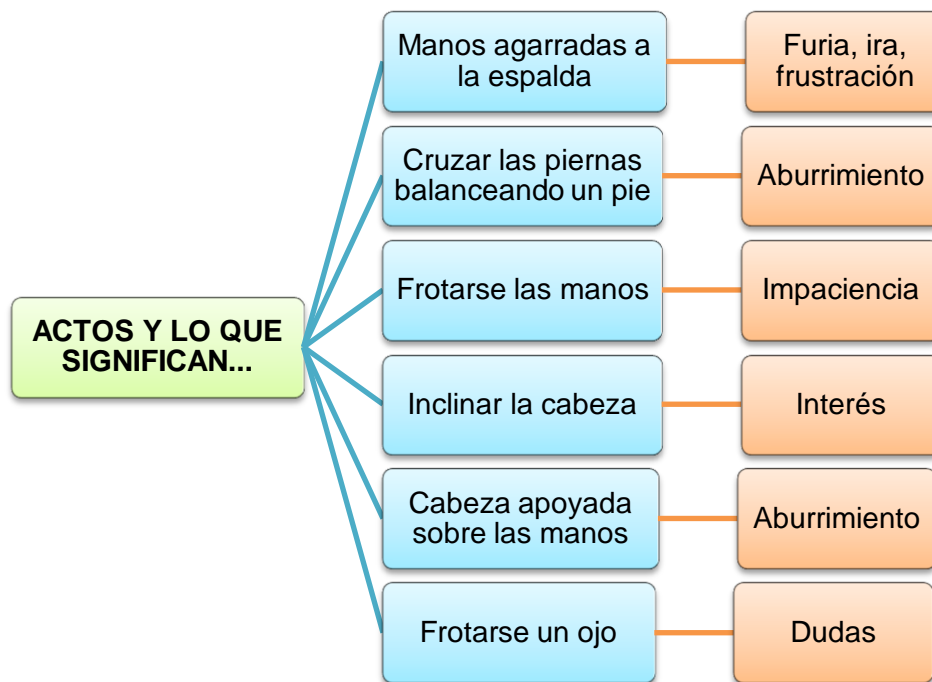
❖ **Gestos y posturas:**

Un gesto y una postura corporal es una forma de comunicación no verbal ejecutada con alguna parte del cuerpo, y producida por el movimiento de las articulaciones y músculos de brazos, manos y cabeza.

El lenguaje de los gestos permite expresar una variedad de sensaciones y pensamientos, desde desprecio y hostilidad hasta aprobación y afecto. Prácticamente todas las personas utilizan gestos y el lenguaje corporal en adición de palabras cuando hablan.



Existen grupos étnicos y ciertos lenguajes de comunicación que utilizan muchos más gestos que la media de la población.



❖ **Gestos que todos utilizamos:**

Muchas veces, cuando hablamos, movemos las manos para acompañar nuestro discurso y para poner más énfasis en lo que explicamos.

¿Te suenan los siguientes gestos?

	Por favor		Estar loco
	Silencio		Me gusta
	Yo		Hay mal olor
	Comer		Lláname

❖ **Gestos con el rostro:**

La cara es el espejo del alma, y a través de ella podemos ver si una persona está triste, alegre, preocupada, si tiene miedo, si está avergonzada...



Responde:

- 1) ¿Qué interpretas de la frase del texto “cuidado... tus movimientos te delatan”?
- 2) ¿Qué es el lenguaje corporal?
- 3) Según tú interpretación del texto leído ¿Qué es un gesto?
- 4) Analízate a ti misma y recuerda...¿qué movimientos realizo cuando hablo con alguien de algún tema, o cuando explico o disertó en clases? Puedes preguntar a otras personas que te conocen, que te indiquen ¿cuál es el o los gestos que más realizas al comunicarte?
- 5) Menciona, explica, dibuja o inserta alguna imagen que refleje algún gesto con:
 - Las manos...
 - Los brazos...
 - Los hombros...
 - Los pies o las piernas...

Explica qué significa el gesto, ejemplo:

Con las manos:

Puño cerrado = agresión

Recuerda enviarme el desarrollo de la guía a mi correo o si tienes alguna inquietud no dudes en consultarme

argen.montecinos.csj@gmail.com

También puedes seguirnos en nuestro Instagram: educacionfisica_csj

