

Guía de trabajo 8°Básico (semana 17):

Objetivo: Adquirir y reforzar conocimientos acerca de las articulaciones del cuerpo humano, las más importantes y sus funciones.

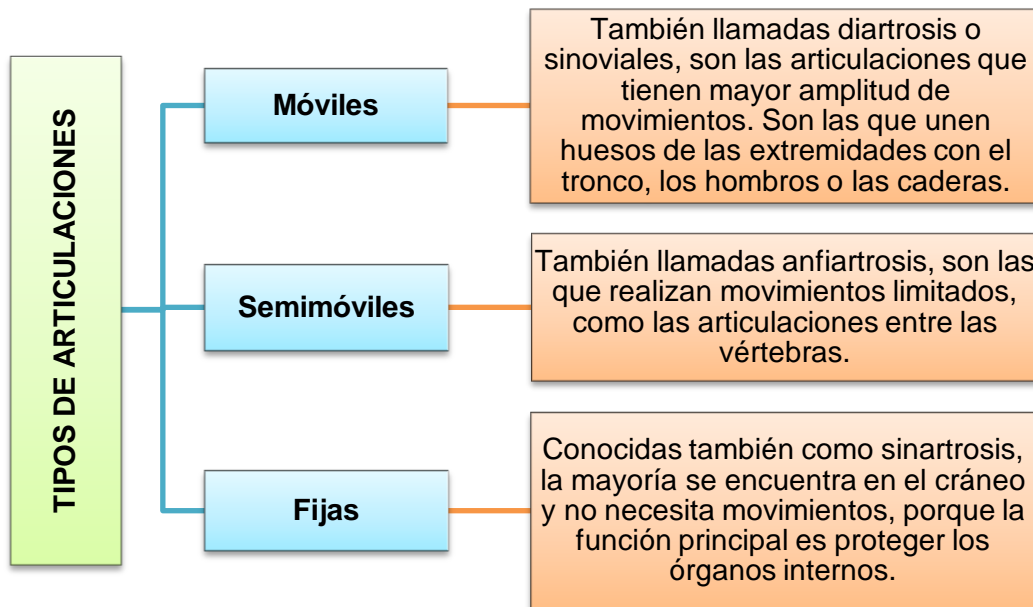
Instrucciones: Leer la presente guía para responder las actividades relacionadas a los contenidos presentes en ella. Luego, deberás enviar tus respuestas a nuestros correos, idealmente hasta el día martes 28 de julio. **No debes imprimir esta guía, sólo contestarla en tu cuaderno.**

Las articulaciones

Aunque los huesos sean duros y rígidos, deben moverse y por eso casi todos están unidos por partes flexibles llamadas articulaciones.

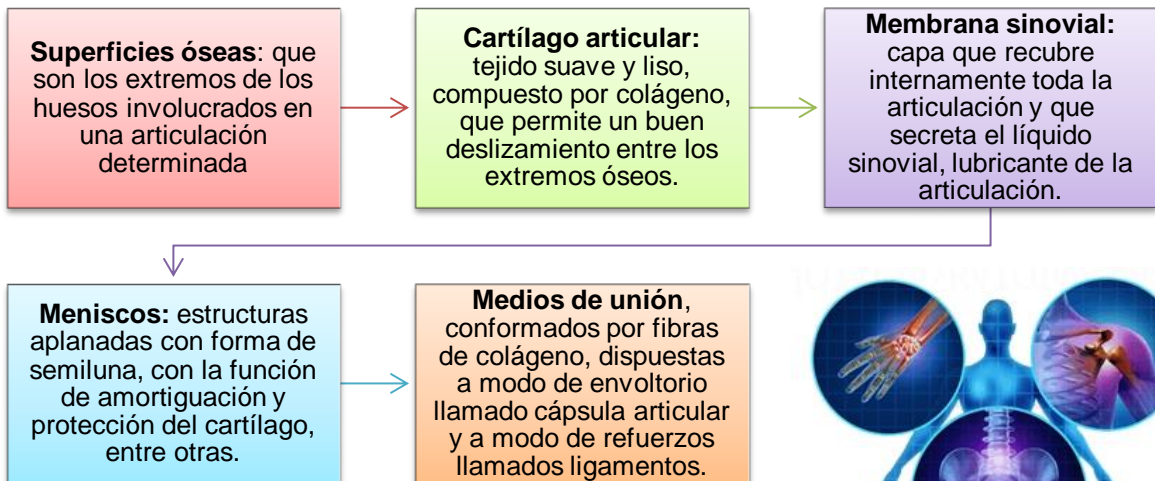
El esqueleto consta de varias partes, todas unidas entre sí. Cuando dos o más huesos están unidos, entran a participar otros elementos de esta gran estructura corporal: las articulaciones. Las articulaciones, que también son zonas de conexión entre los cartílagos del esqueleto, cumplen una función muy importante, al permitirte doblar las distintas extremidades de tu cuerpo. Si no existieran, serías una estructura totalmente rígida.

Si no fuera por las articulaciones, los huesos no podrían tener movilidad, así gracias a ellas se pueden doblar las distintas extremidades del cuerpo.



Articulaciones móviles o sinoviales

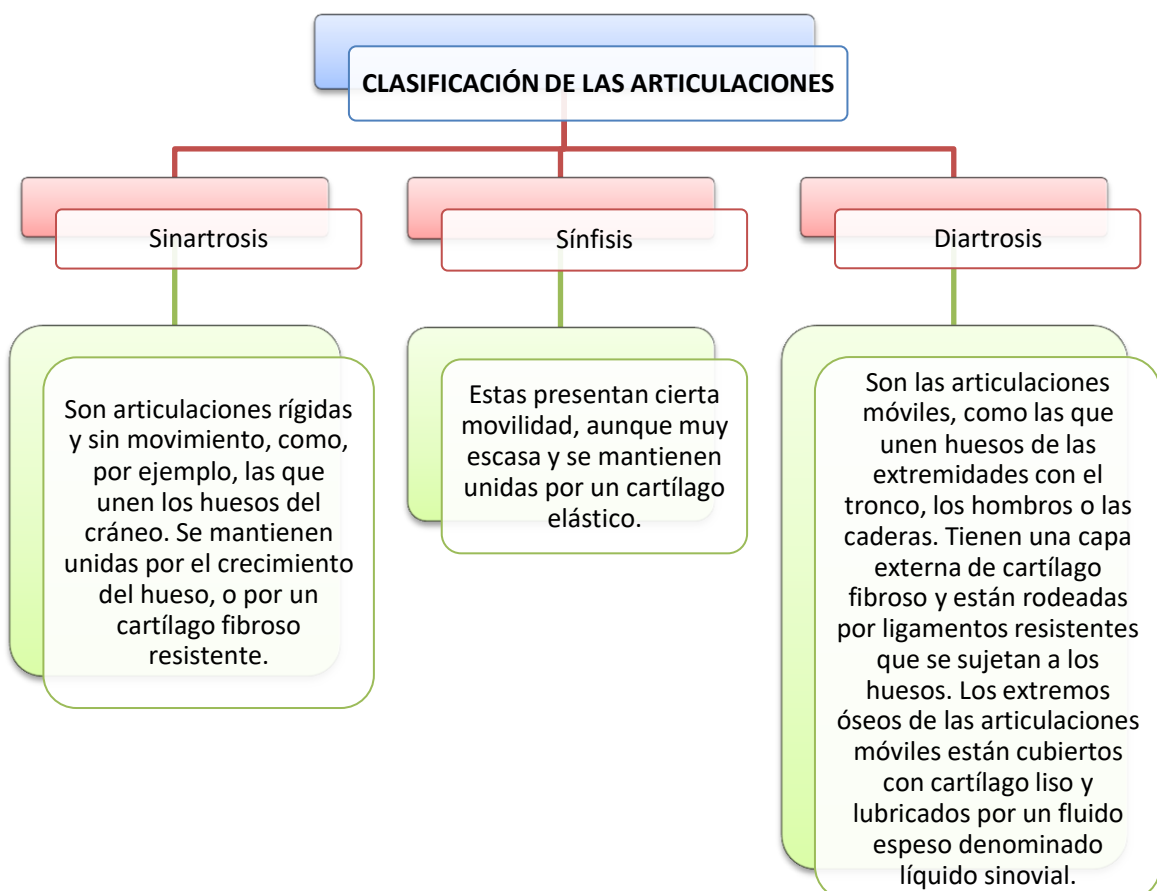
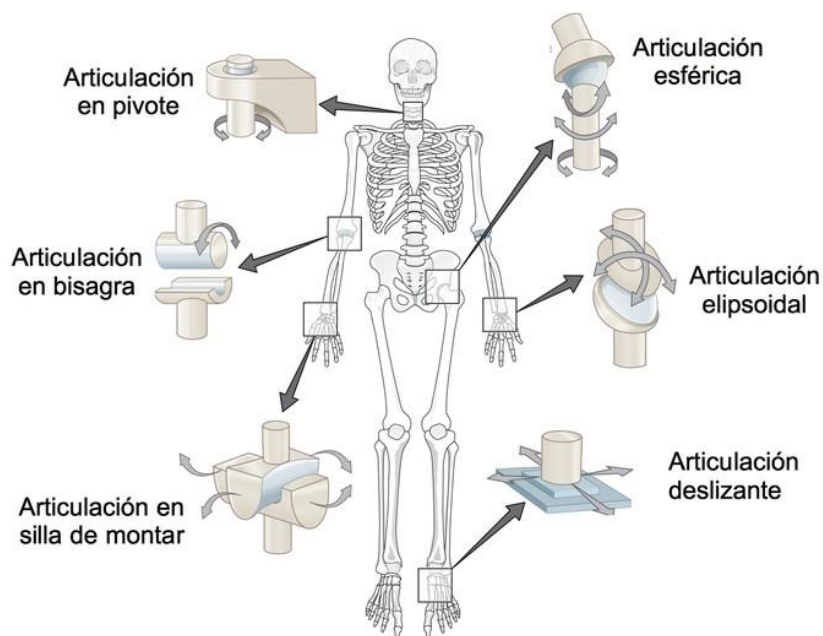
Se caracterizan por tener algunos elementos en común:



Tipos de uniones sinoviales:

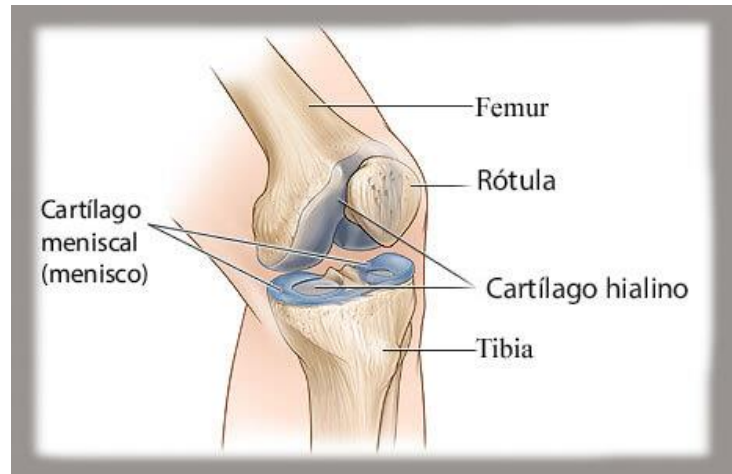
Según el tipo de movimiento específico que realicen las articulaciones:

- **Articulación esférica:** la cabeza de un hueso encaja en la cavidad cóncava del otro. Se encuentran en las caderas y en los hombros.
- **Articulación en silla de montar:** sólo existe en la base de los pulgares y permite el movimiento en dos direcciones (adelante y atrás y de lado a lado).
- **Articulaciones en bisagra:** como las del codo y de los dedos, son menos móviles y permiten el movimiento en solo una dirección.
- **Articulación pivotal:** es aquella en que un cilindro óseo gira en torno a su propio eje, estando en contacto con otra superficie que le forma un anillo (parte hueso, parte ligamento) como la articulación, radio-cubital superior (antebrazo).
- **Articulación elíptica:** en el extremo de un hueso con forma de ovoide (huevo) se mueve en una cavidad elíptica. Se encuentran en el radio del antebrazo y el hueso escafoides de la mano.
- **Articulación deslizante:** algunas superficies de huesos son casi planas y se deslizan una sobre otra. Se encuentran en algunas articulaciones de manos y pies.



LA RODILLA

Es la articulación sinovial más grande del cuerpo y está protegida por la rótula. Se mantiene estable debido a que tiene cuatro ligamentos que la sujetan: cruzados anterior y posterior y colaterales interno y externo. Estos unen el fémur (hueso del muslo) con la tibia (hueso de la pierna).

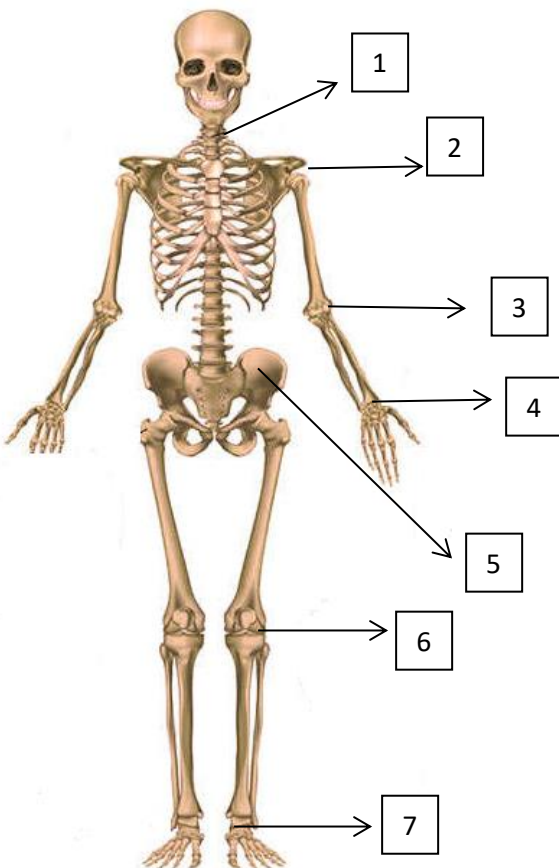


Responde:

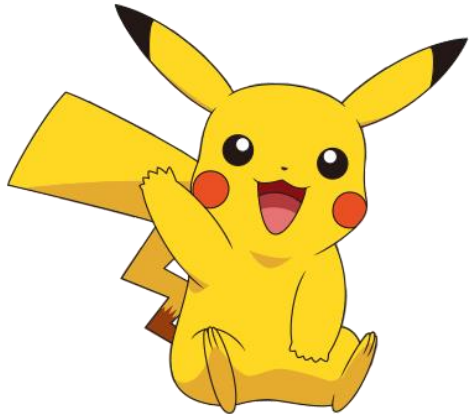
- 1) Explica, ¿para qué existen las articulaciones?
- 2) ¿Qué es una articulación sinovial y cuál es la más grande del cuerpo humano?
- 3) Completa el siguiente cuadro con ejemplos de los tipos de articulaciones nombradas:

TIPO DE ARTICULACIÓN	EJEMPLO
Articulación deslizante	TOBILLO
Articulación en silla de montar	
Articulación esférica	
Articulación elipsoidal o elíptica	
Articulación en bisagra	

- 4) ¿Cuál es la principal función de las articulaciones sinartrosis?
- 5) Completa la tabla con los tipos de articulaciones según corresponda:



Nº de articulación	Tipo de articulación
1	
2	
3	
4	
5	
6	Articulación en bisagra
7	



Recuerda enviarnos el desarrollo de la guía a nuestros correos o si tienes alguna inquietud no dudes en consultarnos

- argen.montecinos.csj@gmail.com
- christian.cass.csj@gmail.com

Síguenos en nuestro Instagram:
educacionfisica_csj