



Guía Ciencias Naturales 7°básico (semana dieciocho: 27 al 31 de Julio)
Ciclo menstrual

Nombre _____ Curso _____

Objetivo: Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: el ciclo menstrual

Instrucciones:

- Recuerda que en este momento en el que no estamos en clases es importante que te organices y potencies tu auto aprendizaje.
- Si tienes consultas no dudes en escribirme al correo publicado en la página web del colegio.
- Finalmente puedes visitar muchos sitios web para que refuerces el material de las guías. Incluso ahora está disponible de manera gratuita el sitio web <https://aprendoenlinea.mineduc.cl>

Ciclo menstrual

Como aprendiste en la guía anterior cada mujer tiene un ciclo distinto, el más común es de 28 días, pero existen un ciclo de 23 y 36 días

La mujer tiene un periodo fértil que es el lapso de tiempo en que hay más probabilidad de ocurra un embarazo y contempla aproximadamente 2 días antes y después del día de ovulación. Los días más fértiles del ciclo menstrual son dos: el día previo y post a la ovulación y el día en que esta ocurre.

Ese día fértil también conocido como el día de la ovulación

Tenemos el siguiente ejemplo:

Una mujer tiene un ciclo de 28 días y su menstruación comienza el día 3 de Abril

MARZO 2020						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Menstruación: 3 al 7 de Marzo
Día de ovulación (día fértil): 16 de Marzo
Periodo fértil: 14 al 18 de Marzo

Ahora considerando lo aprendido de la guía anterior responde

1) Javiera tiene un ciclo menstrual de 23 días y su menstruación inició el día 8 de Julio

JULIO 2018						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ciclo menstrual:
Inicio de menstruación:
Menstruación:
Día de ovulación (día fértil):
Periodo fértil
Fase preovulatoria:
Fase posovulatorio:
Término del ciclo menstrual:

2) Teresa tiene un ciclo menstrual de 36 días y su menstruación inicio el día 17 de julio

JULIO 2020							AGOSTO 2020						
Lun	Mar	Mië	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mië	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

Ciclo menstrual:
Inicio de menstruación:
Menstruación:
Día de ovulación (día fértil):
Periodo fértil
Fase preovulatoria:
Fase posovulatorio:
Término del ciclo menstrual:

Métodos control de Natalidad



Ciencia y tecnología

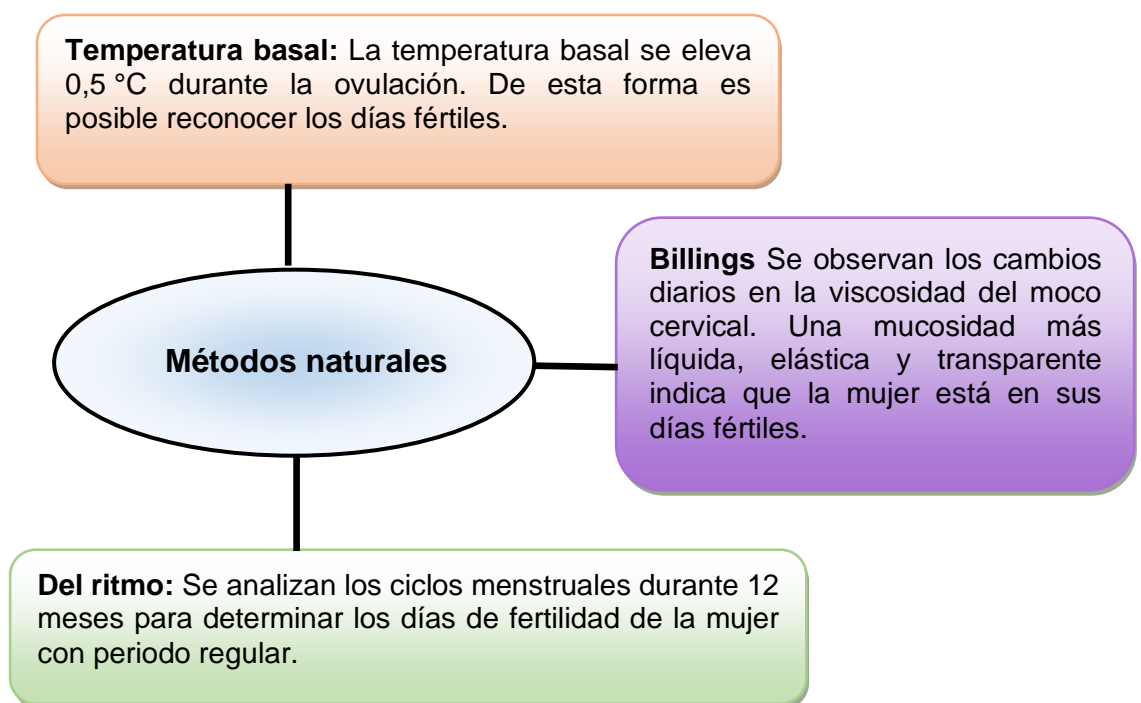
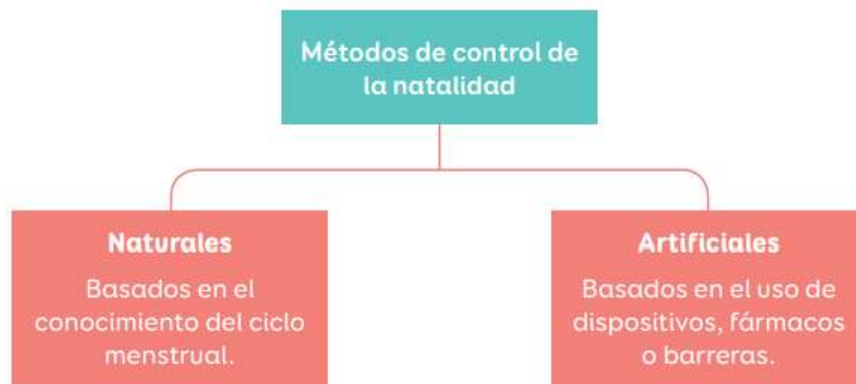
Científicos estadounidenses desarrollaron una pastilla anticonceptiva efectiva en hombres y mujeres. Esta saldría al mercado en 2025.

Fuente: www.univision.com (10-04-2019).

♀♂

¿Estás de acuerdo con que hombres y mujeres compartan la responsabilidad reproductiva? Por que

Los métodos de control de la natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos:



Ahora que conoces los métodos naturales

- ¿Crees que estos métodos son eficientes para la planeación de un individuo?
- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de utilizar este tipo de métodos?

Te invito a que realices la siguiente autoevaluación, Responda marcando con una X en el casillero correspondiente. Recuerde ser lo más honesto posible; y recordar que es una pauta para monitorear tu proceso de aprendizaje sin ser calificado con nota.

N°	Indicadores	L	M/L	P/L
1	eí cada instrucción y comprendí lo que debía realizar en las actividades.			
2	Me esforcé en realizar mis actividades (Lo intenté hasta lograrlo)			
3	Me sentí motivado para realizar la guía de actividades y el trabajo de investigación			
4	He mantenido contacto con mi profesora a través de correo u otra plataforma (dudas, consultas o envío de tareas)			

L: Logrado

ML: Medianamente logrado

PL: por lograr



Esta guía no tiene plazo, hazlo con calma, pero lo esencial es que hagas esto para que así puedas dejar registro de tu trabajo para ayudarte y retroalimentar este proceso.

Recuerda adjuntar la pauta de auto evaluación, además tú profesor estará respondiendo todas tus inquietudes y consultas al correo.

7°A: quimica.profekarinacsi@gmail.com

7°B: jocelynyanezcsj@gmail.com

7°C: ruthgutierrez.csj@gmail.com