



Guía Ciencias Naturales 7°básico (semana diecisiete: 20 al 24 de Julio)

Nombre _____ Curso _____

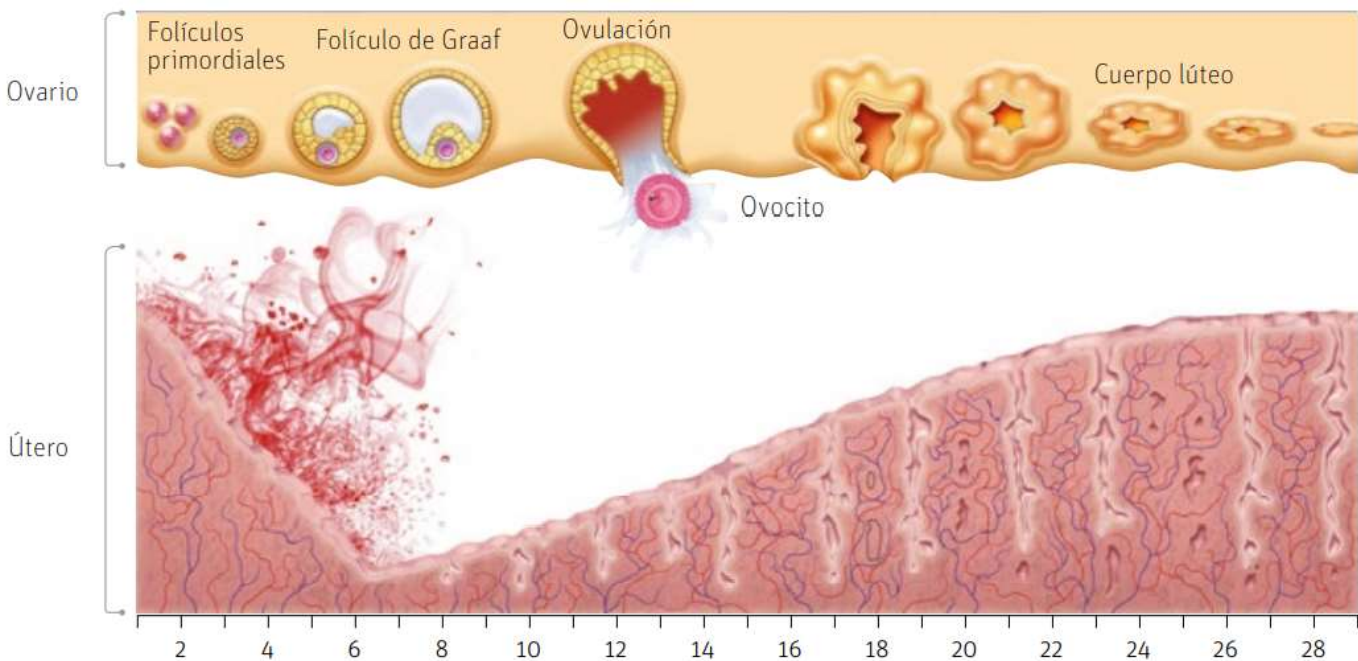
Objetivo: Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: el ciclo menstrual

Instrucciones:

- Recuerda que en este momento en el que no estamos en clases es importante que te organices y potencies tu auto aprendizaje.
- Si tienes consultas no dudes en escribirme al correo publicado en la página web del colegio.
- Finalmente puedes visitar muchos sitios web para que refuerces el material de las guías. Incluso ahora está disponible de manera gratuita el sitio web <https://aprendoenlinea.mineduc.cl>

Ciclo menstrual

El ciclo menstrual femenino se extiende por aproximadamente 28 días, aunque es variable en cada mujer. Consiste en tres fases: menstrual, proliferativa y secretora, originadas por las hormonas sexuales, que preparan al endometrio para recibir un posible cigoto.



- **Día 1 – 5:** La menstruación constituye el inicio de cada ciclo y tiene una duración aproximada de 5 días.
- **Día 5 – 13:** La fase preovulatoria comienza con el término de la menstruación. Durante esta etapa, cuya duración es variable, se produce la maduración y el desarrollo de los folículos, y se inicia el engrosamiento del endometrio.
- **Día 14:** La ovulación generalmente sucede el día 14, sin embargo, no siempre es así, debido a las variaciones de la duración de la fase preovulatoria.
- **Día 16 – 28:** La fase postovulatoria ocurre después de la ovulación. En ella, el cuerpo lúteo secreta sustancias que promueven y mantienen el engrosamiento del endometrio. Si el ovocito no es fecundado, el cuerpo lúteo degenera, lo cual provoca la menstruación, dando inicio a un nuevo ciclo.

Período fértil

Es posible que algunas mujeres presenten ciclos menstruales de menor o mayor duración respecto de uno regular de 28 días, como se observa en el siguiente esquema.



Este calendario menstrual no tiene nada que ver con el calendario que uno conoce, ya que el periodo menstrual puede llegar en cualquier fecha

Veamos el siguiente ejemplo

Una mujer tiene un ciclo menstrual de 28 días y su menstruación se inició el día 3 de mayo, su día de ovulación y período fértil serán los siguientes.

Datos:

Ciclo menstrual: 28 días

Inicio de menstruación 3 de mayo

Necesitamos determinar su duración de la menstruación, fase preovulatoria, día fértil, fase posovulatoria, y termino del ciclo menstrual

Entonces marcamos en el calendario como se muestra en la imagen, lo ideal es ocupar distintos colores



Ciclo menstrual: 28 días

Inicio de menstruación: 3 de mayo

Menstruación: 3 al 7 de mayo

Fase preovulatoria: 8 al 15 de mayo

Día fértil: 16 de mayo

Fase posovulatorio: 17 al 30 de mayo

Término del ciclo menstrual: 30 de mayo

Este ejemplo aplica para todos los de Ciclos menstrual

Ahora responde utilizando un calendario del presente año identifica: Ciclo menstrual, Inicio de menstruación, Menstruación, Fase preovulatoria, Día fértil, Fase posovulatorio, Termino del ciclo menstrual

- 1) Andrea tiene un ciclo menstrual de 28 días y su menstruación inició el día 13 de agosto
- 2) Camila tiene un ciclo menstrual de 23 días y su menstruación inició el día 2 de Septiembre
- 3) Sofia tiene un ciclo menstrual de 36 días y su menstruación inició el día 17 de Agosto

Te invito a que realices la siguiente autoevaluación, Responda marcando con una X en el casillero correspondiente. Recuerde ser lo más honesto posible; y recordar que es una pauta para monitorear tu proceso de aprendizaje sin ser calificado con nota.

N°	Indicadores	L	ML	PL
1	He entendido bien la actividad			
2	He sido capaz de encontrar la información sin necesitar ayuda			
3	Me He esforzado en la realización de las actividades.			
4	Consulté a mi profesora todas las dudas e inquietudes que tuve durante la realización de la guía			

L: Logrado

ML: Medianamente logrado

PL: por lograr



Esta guía no tiene plazo, hazlo con calma, pero lo esencial es que hagas esto para que así puedas dejar registro de tu trabajo para ayudarte y retroalimentar este proceso.

Recuerda adjuntar la pauta de auto evaluación, además tú profesor estará respondiendo todas tus inquietudes y consultas al correo.

7°A: guimica.profekarinacsi@gmail.com

7°B: jocelynyanezcsj@gmail.com

7°C: ruthgutierrez.csj@gmail.com